



Smart & Social

Uso consapevole di smartphone e social media

SABATO, 4 OTTOBRE 2025

BIBLIOTECA CIVICA, VIA VITTORIO EMANUELE II CHIERI TO

Con il patrocinio di

◆ **Ore 10.00 Apertura e Introduzione**

- Saluti del Sindaco di Chieri, A.Sicchiero**
- Presentazione degli obiettivi dell'evento.

◆ **Ore 10.15**

- Maneggiare con attenzione: effetti dell'uso intensivo dei device sulla motivazione e il tono dell'umore in adolescenza

Stefano Verona - Psicologo Psicoterapeuta SSD Dipendenza da Comportamenti dell'ASL Città di Torino

◆ **Ore 11.00**

- Costruire Prevenzione: esperienze immersive tra reale e digitale
- Strategie, approcci e metodologie nei progetti di prevenzione all' I.A.D. Internet Addiction Disorder

- Il C.A.P.S. Centro Regionale Attività Promozione della Salute

Roberto Fiorini - Educatore Professionale - Referente del C.A.P.S. per il Dipartimento Integrato Dipendenze dell'ASL Città di Torino

◆ **Ore 11.45 Tavola Rotonda: Dialogo tra Esperti, Genitori e Adolescenti**

- Domande aperte ai relatori.
- Strategie per educare a un uso responsabile della tecnologia.

◆ **Ore 12.00 Conclusioni e Call to Action**

- Sintesi degli argomenti trattati.
- Impegni per una cultura digitale più sicura e consapevole.

Con il patrocinio di